

# Método MASC

*un aliado para  
tu salud y tu belleza*



## Acupuntura / Acupresión

### Mioterapia

*masaje profundo*

*estiramientos de la musculatura facial*

### Yoga facial

La sinergia de estas tres técnicas proporciona:

- fortalecimiento y sostenimiento facial
- elimina y/o atenúa arrugas y marcas de expresión
- relajación y distensión mandibular

---

Dirigido a personas:

- que quieran evitar otros procedimientos rejuvenecedores
  - con bruxismo
- disfunción de ATM (articulación tempo mandibular)
  - dolor de cabeza, oídos, cervicales...
  - problemas de deglución
- deseo o necesidad de mejorar su calidad de vida

**LOURDES INIESTA**

654 659 135